

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАЛОЗАЙКИНСКАЯ средняя общеобразовательная
школа»**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Малозайкинская» СОШ
А.К.Ирманова
« _____ » _____ 2025 г.

**Рабочая программа смены
лагеря с дневным пребыванием детей
«Движение первых: Первые в дружбе»**

Возрастная категория участников: 7-13 лет

Составители:
начальник летнего лагеря- Т.С.Акимова

Введение

Профильная смена Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи Движение Первых (далее - Движение Первых, Движение) «Время Первых» выступает одним из инструментов реализации в подростковой среде целей, принципов и предмета деятельности Движения, зафиксированных в его Уставе.

Наряду с основными активностями, реализуемыми в рамках направлений Движения, профильная смена «Время Первых» призвана популяризировать Движение Первых в подростковой среде и способствовать увеличению количества подростков, вовлеченных в деятельность Движения Первых.

Профильные смены «Время Первых» были реализованы во всех субъектах Российской Федерации в рамках оздоровительной кампании 2023 года при поддержке Движения. Такая смена для большинства ее участников станет первым опытом знакомства с Движением, ее программа выстраивается как образ, модель самого Движения и предполагает, с одной стороны, интенсивное погружение участников в содержание деятельности Движения, с другой стороны, постоянную рефлексию себя и своей команды в содержании программы.

Профильная смена «Время Первых» рассматривается также как важный элемент сетевого взаимодействия первичных и региональных отделений Движения Первых. Подростки - участники профильной смены - рассматриваются как целевая аудитория первичных и региональных отделений Движения; их инициативы, проектные идеи или локальные проекты обязательно должны быть рассмотрены на уровне первичного отделения и/или местного отделения Движения.

Актуальность программы «Время Первых» заложена в следующих ее качествах:

Социальная полезность - у детей формируются навыки содержательного досуга, здорового образа жизни, коммуникативные навыки. Содержание образовательной программы лагеря дает ребенку возможность социального самоопределения.

Многообразие направлений деятельности - образовательная

программа лагеря предлагает весь спектр видов деятельности детского сообщества, как индивидуальных, так и коллективных. Каждый воспитанник получает возможность неоднократно испытать ситуацию успеха, повысить свою самооценку и статус.

Свободный выбор вида деятельности - профиль деятельности выбирается ребенком самостоятельно, в соответствии с его интересами, природными склонностями и способностями.

Программа смены "Время Первых" – комплексная универсальная программа, направленная на раскрытие и реализацию способностей учащихся в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа смены «Время Первых» помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены.

Идея программы: организация игровой модели смены в целях популяризации «Движение Первых» среди участников летней оздоровительной смены.

Цели и задачи программы

Цель программы «Время Первых»: создание условий для организации активного познавательного отдыха несовершеннолетних через популяризацию деятельности Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».

Задачи:

- Активизировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».
- Содействовать развитию у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, лидерских, организаторских возможностей у несовершеннолетних.
- Способствовать формированию у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива.
- Содействовать формированию системы ценностей, нравственного фундамента, чувства патриотизма, гражданственности, правовой культуры, навыков здорового образа жизни.

2.2. Ожидаемые результаты

Ожидаемые результаты в ходе реализации программы лагерной смены:

- Организация полноценного отдыха детей;

общее оздоровление воспитанников,
укрепление их здоровья.

- Ознакомление участников смены с деятельностью РДДМ «Движение Первых»;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ

Программа рассчитана на детей 7 – 13 лет, среди которых и участники первичного отделения «Движения Первых» МБОУ «Малозайкинская СОШ» (в т.ч. «Орлята России»). Оптимальное количество детей в отряде – до 10 человек. Запланировано 3 отряда.

Логика реализации программы смены: этапы, формы работы, ключевые дела

Процесс раскрытия содержания программы смены представляет собой последовательность следующих этапов.

Этап 1. Первый день смены - старт смены. День Первооткрывателей. Основными целевыми установками данного дня являются выявление представлений участников смены о Движении, с которыми они приехали на смену, знакомство с ними либо расширение этих представлений (миссия, ценности, содержание деятельности), презентация архитектуры смены, в которой каждый отряд и каждый участник сможет увидеть пространство для реализации своих возможностей и интересов, обмена опытом в социально значимой деятельности, точки роста в направлениях Движения и

т.д. Также на данном этапе создается позитивный эмоциональный настрой на смену и активное участие в событиях отряда и детского лагеря.

Этап 2. Второй - шестой (девятый) дни смены. На данном этапе реализуется марафон «Креативный вызов: узнай и прокачай», в ходе которого происходит интенсивное погружение в деятельность Движения Первых на уровне отрядной деятельности. Каждый день марафона предполагает определенную последовательность событий. Знакомство с направлениями деятельности Движения происходит через систему вызовов, которые отряд выполняет в течение всего дня, результаты своей работы представляет на вечернем общелагерном сборе, анализирует проделанную работу на общелагерном и отрядном уровне.

Этап 3. Седьмой (десятый) день смены - завершение инвариантной части программы смены. День Перспектив. Целевыми установками дня является организация групповой и индивидуальной рефлексии участников смены, которая позволяет им осмыслить, какие изменения произошли с ними в течение смены, чему они научились, какие возможности предоставляет Движение для реализации потенциала каждого. Также этот день является отправной точкой для дальнейшего включения участников смены в деятельность Движения: они формулируют свои цели, выстраивают план дальнейших действий вместе с Движением. На данном этапе задается позитивный эмоциональный настрой на новые встречи и совместные проекты уже в рядах Движения.

Каждый день начинается со «Старта дня», задающего эмоциональный настрой и знакомящего с программой дня. Завершается «Старт дня» всегда одинаково - речовкой-перекличкой:

«Я в Движении - Мы в Движении!

Мы в Движении - всегда в Движении!»

Этапы реализации программы

«Движение Первых» - программа смены лагеря с дневным пребыванием детей включает в себя следующие этапы:

Подготовительный этап – первый день смены.

- Тестирование. Прослушивание, просмотр ребят с целью выявления наиболее ярко выраженных индивидуальных способностей для профильной ориентации.
- Работа с родителями. Предварительная рекламная акция проекта. Разъяснительная работа по фабуле предстоящих событий в тематической смене.
- Формирование организационной структуры лагеря (деление на отряды,

выбор лидеров, членов обществ, формирование Совета Лагеря и т.д.).

- Формирование законов и условий совместного пребывания в лагере, подготовка воспитанников к дальнейшей деятельности по программе;
- Игры на знакомство, сплочение коллектива, образование и обустройство отрядов, распределение ролей;
- Законы совместной деятельности, критерии результативности работы отрядов на протяжении лагерной смены;
- Знакомство с режимом работы лагеря и правилами.

Основной этап – основные дни смены. Выполнение задач смены. Учебные занятия.

- Погружение в программу лагеря.
- Серия мероприятий образовательного модуля:
 - киноуроки;
 - хронологический журнал;
 - игровая модель проведения смены;
 - развлекательные мероприятия тематической направленности: викторины, тренинги, квизы, квесты с различными лотациями.
- хронологический журнал «История развития Движения Первых в России»
- программа «Таких берут в Движение Первых» (Вестник правовой культуры)
- Чередование практических и теоретических дисциплин.
- Использование элементов проектной деятельности. Просветительская, спортивно-оздоровительная работа.

- Регулярные конкурсные встречи, товарищеские матчи различных детских объединений лагеря.
- Обмен информацией.
- Модуль социокультурный.
- Выступления перед аудиторией.

Заключительный этап – последние дни смены. Подведение итогов.

- Творческий отчет в форме «фестиваля достижений».
- Подготовка фотоальбома, слайдовой презентации.
- Анкетирование участников лагеря, с целью информационно-аналитического изучения потребностей и возможной координации действий организационной группы лагеря в дальнейшей работе. Выпуск методических пособий, рекомендаций.
- Письменное оформление желания в дальнейшем заниматься в кружках, объединениях дополнительного образования ОО.

Постлагерный этап смены (июль-октябрь). Анализ результативности

программы

- формирование отчетных материалов;
- участие в городских, региональных, всероссийских международных конкурсах и конференциях.

Тематическая смена будет реализована через:

- серию мероприятий образовательного модуля,
- киноуроки;
- хронологический журнал «История развития РДДМ «Движение Первых»;
- игровую модель проведения смены;
- развлекательные мероприятия тематической направленности: викторины, тренинги, квизы, квесты с различными дотациями.

Задания на локациях будут самими различными, здесь будут и цитаты из книг и фильмов, разгадывания кроссвордов. Каждый новый день в лагере переносит детей в определенную локацию, по которой они путешествуют. Только разгадав все загадки и пройдя все испытания, дети смогут «пройти через тернии». Локации в путешествии настолько обширны и реалистичны, насколько бесконечна фантазия талантливых педагогов-организаторов, которые будут создавать атмосферу радости познания нового и чуда погружения в игру. На мероприятиях «Общий сбор Первых», «Хронологический журнал» будут звучать темы из истории, где говорится о значении роли детей в ВОВ, в современном мире.

Самым важным в работе педагогического и детского коллективов является сохранение жизни и здоровья, поэтому в лагере будут оформлены:

Уголок по обеспечению безопасности жизнедеятельности включает в себя:

- Правила поведения в лагере.
- Памятка для родителей.
- Правила пожарной безопасности.
- Правила поведения детей при прогулке.
- Памятка «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий».
- Основные причины детского дорожно-транспортного травматизма.
- Безопасные маршруты в лагерь и обратно домой.
- Сигналы тревоги и действия при экстренной эвакуации из здания.
- Опасность обращения с взрывоопасными предметами.
- Действия на улице в экстремальной ситуации;

- Оказание первой помощи и др.

Оформление отрядов

Здесь огромное поле деятельности как для воспитанников лагеря, так и для воспитателей, вожатых. Необходимо дать волю детям в изобретательстве и творчестве и можно быть уверенным, что отрядные комнаты будут выглядеть ярко и необычно.

Уголок отряда.

- Календарь.
- План на смену
- Наши достижения.
- Важная информация «Скоро в отряде»
- Наше настроение
- Законы отряда «Это должен каждый знать обязательно на «пять»

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Из числа работников МБОУ «Малозайкинская СОШ» приказом директора назначаются: начальник лагеря, воспитатели.

Должность	Требования, основной функционал
Начальник лагеря	Навыки организации работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.
Воспитатели, вожатый	Руководство деятельностью отряда, отрядных вожатых.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. В помощь организатору детского оздоровительного лагеря. – М.: Московское городское педагогическое общество, 2022. - 120 с.
2. Байбородова Л. В. Воспитательная работа в детском загородном лагере. – Ярославль: Академия развития, 2023
3. Голубев Н.К. Диагностика и прогнозирование воспитательного процесса. П., 2021.

4. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2021.
5. Григоренко Ю.Н., Пушина М.А., Кипарис-4: Учебно–практическое пособие для воспитателей и вожатых.- М.: Педагогическое общество России, 2023.
6. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2022
7. Лобачева С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. Москва: ВАКО, 2023г.
8. Соколова Л. Необычные праздники дома, в школе и во дворе Новосибирск. 2023.
9. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева: ВАКО, 2023 г.
10. Сборник сценариев массовых мероприятий. В помощь учителю в пропаганде экологических знаний». Бишкек, 2022.

План сетка мероприятий смены «Время Первых. Первые в дружбе» летнего лагеря с дневным пребыванием «Родник» 2024- 2025г.

Вре мя	02.06.2025 День Первооткрывател ей «Иди за мечтой!»	3.06.2025 Пушкинский день России	4.06.2025 День экологии охраны природы «Береги планету!»	5.06.2025 День безопасности	6.06.2025 «Труд, профессия и своё дело «Найди призвание!»	7.06.2025 Волонтерство и добровольчество «Благо твори»	9.06.2025 Туризм и путешествия «Открывай страну» «Я и моя Россия»
08.4 5 – 09.0 0	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация
09.0 0 - 09.3 0	- Церемония открытия смены «Время Первых». - «Старт дня» «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».
09.3 0 - 10.0 0	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых
10.0 0- 10.3 0	Знакомство ребят в отрядах «Первая Встреча»	Инфочас: - Видео лекция «О Пушкине детям»; Сказки А.С.Пушкина (обзор), демонстрация видео.	Инфочас: - Особенности природы Свердловской области. Красная книга.. Заповедные места Свердловской области	Инфочас: Инструктаж: «Правила поведения на водоёме в летний период». Минутка	Инфочас: - «Познавай! Открывай! Будь верным делу!». Говорим о профессиях, демонстрация видео. Как найти	Инфочас: - «Наследники Тимура» «Кто такой Доброволец?» «Наследники Тимура».	Инфочас: «Мы открываем Россию»

[illegible]

14.0 0							
14.0 0- 14.3 0	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.

Время	10.06.2025 Спорт «Достидай и побеждай»	11.06.2025 Медиа и коммуникации: «Расскажи о главном»	13.06.2025 Здоровый образ жизни «Будь здоров!»	14.06.2025 Культура и искусство «Сохраняй и вдохновляй!»	16.06.2025 Наука и технологии «Дерзай и открывай!»	17.06.2025 Образование и знание «Учись и познавай»	18.06.2025 Патриотизм и историческая память «Служи Отечеству» День памяти и скорби «Почтим воинов наших, павших»	19.06.2025 День Первых «Вместе в команде Первых!»
08.45 – 09.00	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация
09.00 – 09.30	«Старт дня» - Старт спортивного челленджа «Вызов» «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»
09.30 – 10.00	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых
10.00– 10.30	Инфочас: Спортивные рекорды России, Великие спортсмены	Инфочас: Что такое медиа? Медийные профессии	Инфочас: - «Правила ЗОЖ»Мозговой штурм «Вкусы и увлечения»; Игра	Подготовка к конкурсу «Созвездие талантов»	Лаборатория softskills «Что нужно Первым?»	Инфочас: «Знания меняют мир»	- Инфочас : : беседа «Никто не забыт, ничто не	- Квест-игра “Узнай Первым” Ролевая

	нашей страны.		«Да - Нет»; - «Норматив Первых». Весёлые старты».				забыто!» - всерос сийская акция «Свеча памяти» ; - просмотр фильма «Солдатик» -	игра “завтра наступает сегодня” Что делают первые? Проектна я сессия “PROДви жение” Отрядная игра “Объясни
10.30- 11:00	КТД «В здоровом теле- здоровый дух»	КТД «МедиаЛабора тория»	КТД: Создание плаката на день села- ЗОЖ	КТД: Создание реквизита для творческих номеров	КТД «В гостях у учёного»	КТД «Фотосказка»	КТД интерактивная экскурсия «По страницам памяти».	КТД Если не творчески - тогда зачем?
11:00- 12:00	Квест-игра «Город чемпионов »	«Создание медиапродукта»	Подвижные игры на воздухе «Поляна народных игр»	Конкурс «Созвездие тантентов»	Квест «Назад в будущее»	Квест: «Разведай. Выясни. Сообщи»	Митинг памяти: Никто не забыт,ничто не забыто»	Игра “Команда Первых
12.00 - 13.00	Подвижные игры навоздухе	Подвижные игры навоздухе. Фотоохота.	Игра-«Азбука здоровья»	Подвижные игры на воздухе	Библиотечный час.	Подвижные игры навоздухе	Подвижные игры навоздухе	Подвижные игры навоздухе
13.00- 14.00	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых
14.00- 14.30	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлекси	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлекси	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлекси	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлекси

	. Итоги дня.	Итоги дня.			я. Итоги дня. Подготовка поздравления фельдшеру ко дню медика.	я. Итоги дня.	я. Итоги дня.	я. Итоги дня.
--	--------------	------------	--	--	---	---------------	---------------	---------------

Время	20.06.2025 Акция «Читай и показывай»	21.06.2025 «Природа и фантазия»	22.06.2025 «Футбольный день»	23.06.2025 «Танцы народов России»	24.06.2025 «Разноцветный день»	25.06.2025 «День дружбы»	26.06.2025 «День завершения летнего приключения»	
08.45 – 09.00	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	
09.00 - 09.30	«Старт дня» - Старт спортивного челленджа «Вызов» «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	
09.30 - 10.00	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	
10.00- 10.30	Инфочас: Любимое произведение и	Изготовление костюма из природных	Инфочас: - история футбола	Подготовка к конкурсу «Танец народа России»	Игры с представлением цветов	Инфочас: «Дружба в мире»	- Инфочас : : беседа «Что нам	-

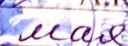
	его инсценировка	материалов и представление	- игра в футбол по отрядам				дает летний лагерь»	
10.30-11:00	КТД «В здоровом теле-здоровый дух»	КТД «МедиаЛаборатория»	КТД: Создание плаката на день села-ЗОЖ	КТД: Создание реквизита для творческих номеров	КТД «Красота цвета»	Забавные игры на сплочение	КТД интерактивная экскурсия «По страницам лагеря».	
11:00-12:00	Квест-игра «Город чемпионов»	«Создание медиапродукта»	Подвижные игры на воздухе «Поляна народных игр»	Конкурс «Танец народа России»»	Квест «Назад в будущее»	Квест: «Разведай. Выясни. Сообщи»		
12.00 - 13.00	Подвижные игры на воздухе	Подвижные игры на воздухе. Фотоохота.	Игра-«Азбука здоровья»	Подвижные игры на воздухе	Библиотечный час.	Подвижные игры на воздухе	Подвижные игры на воздухе	
13.00-14.00	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	
14.00-14.30	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. Подготовка поздравления фельдшеру ко дню медика.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги лагеря.	

Цикл мероприятий «Здоровье Первых»

№ п/п	Форма занятия	Краткое описание мероприятия
1.	Зарядка	Ежедневная утренняя различной тематики, включающая в себя специальные физические упражнения, направленные на исправление осанки, и комплексы упражнений на укрепление различных групп мышц.
2.	Беседа	Проведение бесед о здоровом образе жизни.
3.	Инструктажи	Проведение инструктажей по технике безопасности в различных жизненных ситуациях.
4.	Медицинский осмотр	Осмотр детей медицинским работником, профилактика заболеваний.
5.	Укрепление здоровья детей	Полноценное питание детей. Витаминоизация. Гигиена приема пищи. Режим дня. Рациональная организация труда и отдыха. Утренняя зарядка на свежем воздухе; Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух.

6.	Спортивные игры	Эстафеты, соревнования, организация спортивно-массовых мероприятий, веселые старты, конкурсы листовок, подвижные игры на свежем воздухе.
----	-----------------	--

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малозайкинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор МБОУ «Малозайкинская СОШ»
 А.К.Ирманова
« 05 »  2025 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
НА БАЗЕ МБОУ «Малозайкинская СОШ»
«Родник»**

п. Малый Зайкин, 2025