

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Согласовано:  
Председатель Совета  
ПО «Первомайское»  
\_\_\_\_\_ А.К. Султанов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню  
для общеобразовательных учреждений Первомайского района  
(5-11 класс)**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80
Макароны отварные	180	20,50
Биточек из говядины в соусе	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>98,84</b>

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	12,00
Плов с курицей	250	85,95
Кисель с витаминами "Витошка"	200	19,00
Батон нарезной	30	4,21
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>126,56</b>

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	100	20,13
Картофельное пюре	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	100	37,10
Сок фруктовый	200	11,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>102,28</b>

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	19,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	23,50
Курица тушеная с морковью	100	37,10
Какао с молоком	200	21,62
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>104,28</b>

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Рис отварной	180	26,11
Птица, тушенная в соусе	100	37,10
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>96,95</b>

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,65
Масло сливочное (порциями)	4	4,80
Батон нарезной	22	3,09
Рагу из курицы	250	65,82
Компот из смеси сухофруктов	200	8,20
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>601</b>	<b>94,96</b>

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	100	20,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	23,50
Биточек из курицы в соусе	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>112,07</b>

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	12,00
Батон нарезной	30	4,21
Картофельное пюре	180	31,05
Птица, тушенная в соусе	100	37,10
Какао с молоком	200	21,62
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>114,38</b>

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,65
Масло сливочное (порциями)	4	4,80
Батон нарезной	22	3,09
Жаркое по-домашнему из курицы	250	79,63
Сок фруктовый	200	11,3
хлеб пшеничный йодированный	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>551</b>	<b>107,97</b>

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (пряник)	60	10,80
Макароны отварные	180	20,50
Курица тушеная с морковью	100	37,10
Кисель с витаминами "Витошка"	200	19,0
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>90,1</b>

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Фрукт - яблоко	120	24,96
Макароны отварные	180	20,50
Котлета «Сочная» в томатном соусе	110	61,76
Чай с сахаром	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	60	5,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>114,80</b>

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и кукурузой консервированной	100	19,36
Плов с курицей	250	85,95
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,6
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>117,61</b>

		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
		Сумма	
Завтрак	24-25	1280,80	106,73(94,28)